

Handball-Zwillinge Uli und Michael Roth als „Gesundheitsmann 2010“ nominiert!

Buch „Unser Leben, unsere Krankheit“ wirbt für Vorsorge gegen Prostatakrebs

Uli und Michael Roth, die prominenten Zwillingenbrüder und ehemaligen Handballnationalspieler, wurden dieser Tage für die Wahl „Gesundheitsmann 2010“ nominiert. Die Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V., die Zeitschrift BUNTE und Fitness First ermitteln bis Ende August dieses Jahres gemeinsam die Gewinner. Zu den Nominierten gehören unter anderem auch Fußball-Nationalspieler Philipp Lahm, Fernseh-Sternekoch Christian Rach oder die Schauspieler Ralf Bauer und Horst Janson.

Nominiert wurden Uli und Michael Roth, die bei den Olympischen Spielen 1984 in Los Angeles gemeinsam die Silbermedaille gewannen, wegen ihres gemeinsamen Werbens für die Vorsorge gegen Prostatakrebs. Daran waren beiden im vergangenen Jahr nahezu zeitgleich erkrankt. Nach einer kurzen Verarbeitungsphase, unterzogen sich die Brüder in der Martini-Klinik Hamburg Operationen, bei denen das Krebsgeschwür erfolgreich aus der Prostata entfernt wurde. Dank regelmäßiger Vorsorge, war der Krebs im Anfangsstadium entdeckt worden und hatte noch keine Metastasen gebildet. Damit gaben die Ärzte den 48jährigen die besten Prognosen für die Zukunft. In ihrem Buch „Unser Leben – unsere Krankheit“ (Zabert Sandmann Verlag) sprechen sie offen über Diagnose und Heilung, machen anderen Männern somit Mut, was ihnen die Nominierung zum „Gesundheitsmann 2010“ einbrachte.





Diagnose Krebs – und das Leben geht doch weiter!

Der Wunsch, diese Erkrankung aus der Tabuzone zu holen und Aufklärungsarbeit zu betreiben, war für das Bruderpaar die Motivation, mit ihrer Krankheitsgeschichte an die Öffentlichkeit zu gehen. Dass sie auf dem besten Weg sind, dieses Ziel zu erreichen, bestätigt auch der renommierte Urologe Prof. Dr. Hartwig Huland: „Michael und Uli haben eine unglaubliche Welle bei der männlichen Bevölkerung ausgelöst. Prostatakrebs-Vorsorge ist nun kein Tabu-Thema mehr und wir werden mittlerweile sehr oft von unseren männlichen Patienten darauf angesprochen. Frauen müssen Ihre Männer nun nicht mehr zur Vorsorge ‚prügeln‘, sondern sie kommen von sich aus, um sich über diese Erkrankung zu informieren. Dies ist ein Schritt in die richtige Richtung, denn frühzeitig erkannt, hat „Mann“ sehr gute Chancen auf Heilung.“ In der Zukunft planen die Brüder in Zusammenarbeit mit Ärzten, Verbänden und Selbsthilfegruppen weitere Schritte um die Aufklärung zum Thema Prostatakrebs voranzutreiben. Es ist zu hoffen, dass sich viele andere Betroffene von der positiven und lebensbejahenden Einstellung der Brüder anstecken lassen – denn wer nicht kämpft, hat schon verloren!

Die Wahl zum „Gesundheitsmann 2010“ richten die Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V., die Zeitschrift BUNTE und Fitness First aus. Der Abstimmungszeitraum dauert bis zum 31.8.2010 an. Mitmachen kann jeder: per Mail an bunte-gewinnspiel@burdadirect.de, im Internet unter www.roth-zwillinge.de, per Postkarte an Gesundheitsmann 2010, Postfach 023, 77649 Offenburg oder per Telefon: 0900/301700010 (50 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunkpreise abweichend).

Pressedownloads im Internet unter www.roth-zwillinge.de